

# Bellemystika accompagnement

Rituel Lunaire  
10 Juillet 2025



Isabelle Côté

## Matériel nécessaire

- Une bougie blanche ou dorée
- De la sauge ou du palo santo (ou un encens que tu aimes)
- Un journal ou des feuilles + un crayon
- Un bol résistant au feu (ou un chaudron)
- Une pierre liée à l'intuition ou à la transformation (améthyste, labradorite, quartz clair...)
- Une musique douce si tu le souhaites



# 1. Purification de l'espace et ancrage

- Allume ta bougie.
- Purifie ton espace avec la fumée de la sauge ou du palo santo.
- Assieds-toi confortablement, mains sur ton cœur
- Respire profondément 3 à 5 fois, et imagine que tu es enveloppée d'une lumière blanche protectrice.
- Connecte toi a toi âme. A ta puissance intérieure



## 2. Écriture intuitive – Libération

Dans ton journal, écris spontanément les réponses à ces questions :

- Qu'est-ce qui m'alourdit en ce moment ?
- Quelles croyances, relations ou situations ne sont plus alignées avec moi ?
- Qu'est-ce que je suis prête à libérer aujourd'hui ?

Quand tu as fini, relis doucement ton texte, puis brûle-le dans ton bol résistant au feu (en toute sécurité) pour symboliser la libération. Si ce n'est pas possible de le brûler, simplement le plonger dans un bol d'eau. Dis mentalement ou à voix haute

**« Je relâche avec amour ce qui ne m'appartient plus. »**



Isabelle Côté



### 3. Intention de manifestation

Écris 3 à 5 intentions claires que tu souhaites ancrer d'ici la prochaine pleine lune.

Exemples :

- Je manifeste une abondance fluide et constante.
- J'attire des relations saines et nourrissantes.
- Je prends pleinement ma place dans ma mission.

Relis-les à voix haute avec conviction, en tenant ta pierre dans les mains. Laisse l'énergie de tes mots s'ancrer profondément.



Isabelle Côté



## 4. Reconnexion à ton essence - Visualisation

Ferme les yeux. Visualise-toi entourée d'une lumière dorée. Imagine que tu vis une vie alignée, abondante et libre. Vois-toi en train de rayonner, de créer, de t'épanouir.

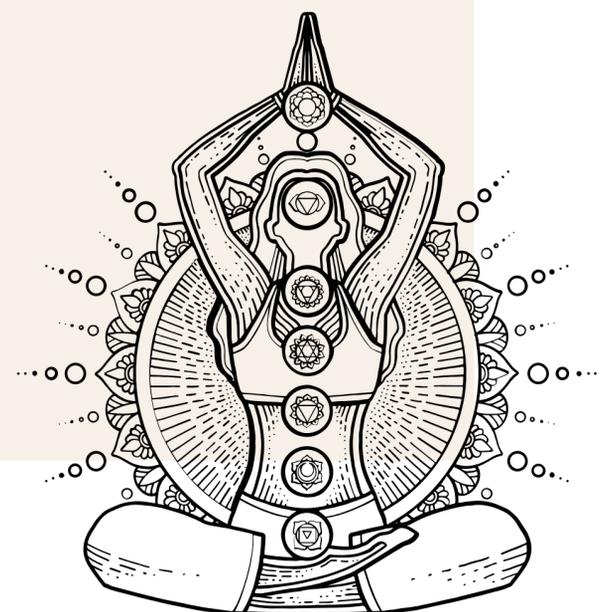
Dis ensuite à voix haute

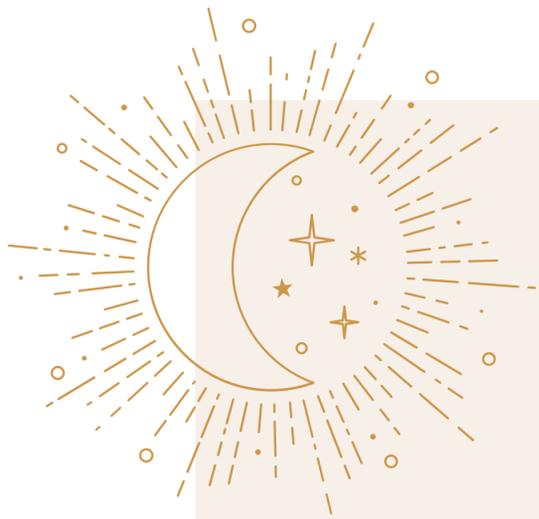
« J'appelle à moi ce qui est juste, lumineux et aligné avec ma mission d'âme. »

« J'ai foi en ma lumière. Je suis prête. »



Isabelle Côté





## 5. Clôture du rituel

Remercie la Lune, tes guides, ton âme  
qui t'accompagnent

Garde ta pierre près de toi (Dans ta  
chambre ou sur ton autel).

Tu peux laisser la bougie brûler  
encore un moment ou la souffler avec  
gratitude.

*Isabelle Côté*

